

...И БЕДА ОТСТУПИТ

В ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ ПРИХОДЯТ БОЛЬНЫЕ ЭПИЛЕПСИЕЙ,
А ВЫХОДЯТ СОВЕРШЕННО ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ

Эпилепсия - загадочная болезнь и в древности называлась «священной». До сих пор силен предрассудок, что эпилепсия - разное заболевание. Так, римские патриции сплевывали, проходя мимо больного эпилепсией, боясь заразиться.

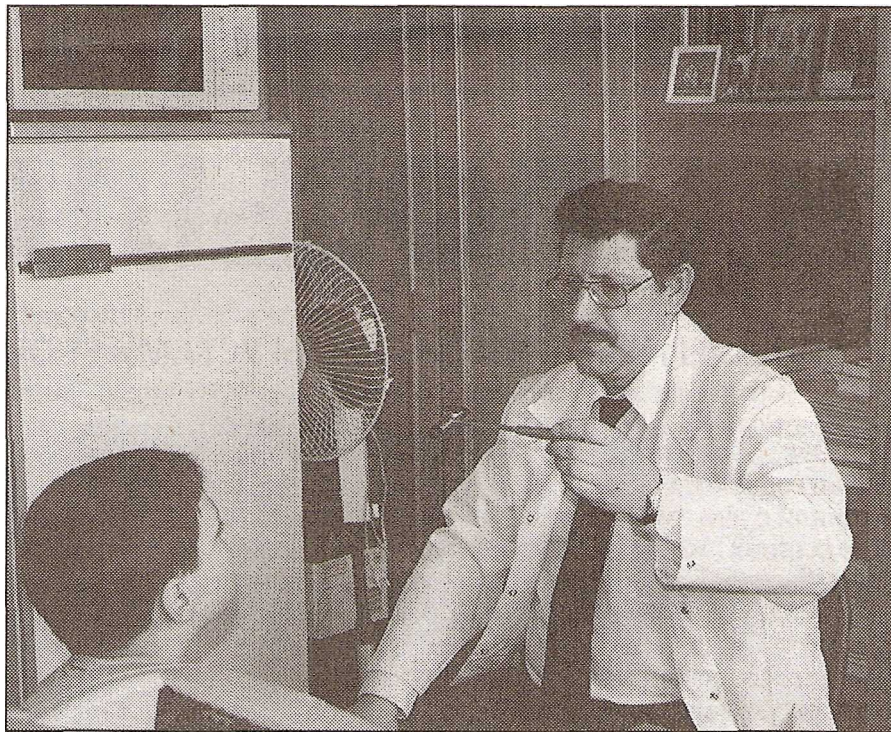
Установлено, что эпилепсия - заболевание коры головного мозга, сопровождаемое приступами. До 1 процента детей во всем мире страдают от этого заболевания. Установить точную форму эпилепсии можно только при тщательном обследовании в специализированном центре. В Москве действует такой - Центр детской неврологии и эпилепсии. Мы встретились с его руководителем - **профессором Константином Мухиным**, автором более ста публикаций и четырех монографий по проблеме эпилепсии. Он является действительным членом и экспертом Европейской академии эпилепсии. Он рассказал нам о своем уникальном Центре, где в короткие сроки и без госпитализации можно пройти полноценное обследование и получить точный диагноз.

- Константин Юрьевич, расскажите, как чаще всего проявляется эпилепсия?

- Крайне разнообразно, в основном повторными приступами с нарушением двигательных и психических функций человека. Приступы, с которыми люди сталкиваются в общественных местах, - лишь верхушка айсберга. Его основание представляет собой формы эпилепсии, при которых нет судорог, но наблюдается медленное выключение сознания, короткие замирания, падения, ощущение несуществующих неприятных запахов, головокружение. Основные причины: гипоксия у матери (кислородное голодание) во время беременности, перенесенная черепно-мозговая травма, инфекции или наследственная предрасположенность. Опасность этого заболевания в том, что оно настигает человека внезапно: во время еды, прогулки, плавания, просмотра телевизора...

- В чем уникальность Центра детской неврологии и эпилепсии?

- Центр при ЗАО «Дина Интернешнл» появился в Москве в 2006 году. На основании огромного опыта мы пришли к выводу, что создание такого специализированного Центра необходимо. Кроме консультаций со специалистами, мы проводим



Прием ведет руководитель Центра Константин Мухин.

полное диагностическое обследование. В Центре сконцентрированы все основные диагностические мероприятия по выявлению эпилепсии и контролю лечения: обычная энцефалография, ультразвуковая доплерография для оценки сосудистых нарушений у пациентов, уникальная система видео-ЭЭГ мониторинга. В течение 1-2 дней мы направляем наших пациентов на магнитно-резонансную томографию головного мозга. Этим занимается профессор Алихан Алиханов. Он первым в России разработал метод высокоразрешающей томографии по программе эпилептологического сканирования. Это необходимо для обнаружения мельчайших патологических очагов в коре головного мозга. Только выявив причины заболевания, мы можем назначить правильное лечение.

- Вы и ваши сотрудники, Лариса Глухова и Михаил Миронов, первыми в России применили метод видео-ЭЭГ мониторинга. Расскажите, для чего он нужен.

- Это уникальный метод - международный стандарт в диагностике эпилепсии, который и позволяет врачу точно установить форму эпилепсии, а следовательно, назначить правильное лечение. Он незаменим при приступах, протекающих во сне или при пробуждении. Для контроля качества лечения и решения вопроса об отмене препарата при длительной ремиссии. Преимущество этого метода можно перечислять долго. Часто к нам поступают дети с приступами во время сна. При помощи видео-

ЭЭГ мониторинга можно выявить, эпилепсия ли это или обычные вздрагивания. Сегодня мы - единственная лаборатория видео-ЭЭГ мониторинга в России, которая полностью укомплектована для проведения выездных исследований в домашних условиях. Портативная аппаратура монтируется у кровати пациента, и запись проводится в течение суток или ночью. Наша лаборатория выполняет выездные исследования во многих городах России и СНГ.

- Смогут ли пройти обследование у вас иногородние пациенты?

- До 70 процентов наших пациентов - из других городов России и стран СНГ. Им мы предоставляем на сутки две палаты, где проводим видео-ЭЭГ мониторинг. За это время ординатор беседует с пациентом, осматривает его, проводит полное исследование и докладывает врачу-консультанту, чтобы тот мог установить точный диагноз и назначить правильное лечение.

...В нашем Центре работает команда врачей, которые имеют большой стаж работы и прошли обучение в ведущих клиниках Европы (кандидаты и доктора наук). Каждый является специалистом в своей области. Доцент Глухова Лариса Юрьевна оказывает помощь детям, больным эпилепсией, занимается нарушением сна, тиками и головными болями у детей. Миронов Михаил Борисович заведует лабораторией видео-ЭЭГ мониторинга, консультирует детей, больных эпилепсией. Чадаев Виктор Алексеевич специализируется в области хирургического

лечения эпилепсии и неврологии детей раннего возраста. Доктор медицинских наук Гуляев Сергей Александрович проводит доплерографию, консультирует взрослых пациентов с головными болями, занимается лечением эпилепсии у взрослых. Психотерапевт Шатенштейн Александр Анатольевич работает с детскими неврозами и психическими нарушениями в результате эпилепсии. У нас есть специальная программа по обследованию и наблюдению детей первых месяцев жизни при участии врача высшей категории, педиатра Мухиной Людмилы Николаевны. Она решает вопросы ранней диагностики инфекционных заболеваний, оказывает профилактическую помощь детям, которые длительно принимают антиэпилептические препараты. Большинство наших специалистов являются сотрудниками курса усовершенствования врачей при кафедре нервных болезней педиатрического факультета РГМУ (Российский Государственный медицинский университет). Заведует кафедрой корифей отечественной детской неврологии профессор Петрухин Андрей Сергеевич. Он также оказывает консультативную помощь. Сегодняшние специалисты по эпилептологии и видео-ЭЭГ мониторингу в России и СНГ почти все проходили обучение у нас.

- Скажите, можно ли излечиться от эпилепсии?

- Сегодня развеян полностью миф, что эпилепсия неизлечима. Да, есть формы болезни, например синдром Леннокса-Гасто, которые пока неизлечимы, но многие из них мы побеждаем полностью. Статистика нашего Центра совпадает с мировой: до 65 процентов всех больных эпилепсией детей полностью излечиваются или вводятся в длительную многолетнюю ремиссию. Но при условии установки точного диагноза. А это могут сделать лишь грамотные специалисты с применением серьезного дорогостоящего оборудования.

Беседовал Андрей СЕМЕНОВ.

Координаты Центра:
Адрес: 115612, Москва, ул. Борисовские пруды, 13/2
Тел./факс: (495) 394-82-52, (495) 782-58-89
www.epileptologist.ru
center@epileptologist.ru

ВТОРНИК, **8** МАЯ **2007** ГОДА

ТРАДА